ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida

1.2 Localidad:N/A

2. Línea: Movilizando capacidades

2.1. Fecha de Ejecución:

25	02	2025	al	26	02	2025

2.2. Nombre del encuentro: 1. El mundo de los sentidos, 2. Mi juventud.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Carolina Montes Avila (Terapeuta Ocupacional)- Andres Castillo (Educador Fisico)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Conservar habilidades comunicativas, sociales y de ocupación de las personas mayores, mediante el desarrollo de actividades cognitivas, multisensoriales, recreativas y de relajación fortaleciendo la capacidad de respuesta ante los diferentes estímulos del entorno

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Mantener habilidades motoras finas y gruesas en las personas mayores para favorecer el desempeño en roles ocupacionales desde la educación formal o no formal.

Actividad 2: Mantener habilidades motrices en las personas mayores a través de juegos predeportivos, favoreciendo el manejo del tiempo ocupacional y respuesta ante estimulos.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: Para el taller denominado "El mundo de los sentidos", se desarrollan actividades a fin de estimular el sentido táctil de las personas *mayores que participan del taller, utilizando cremas corporales y exfoliantes corporales, fortaleciendo los receptores sensoriales de la piel de* cada una de las personas mayores. Este taller se desarrolló el día 25 de febrero del 2025
	Actividad 2: "Mi Juventud": Actividad realizada el día 26 de febrero del 2025, dando inicio con saludo a las personas mayores, preguntando por su dia, seguido a esto se realiza la respectiva convocatoria para que se hagan participes de la actividad, explicandoles lo que se busca con el desarrollo de esta y cuan importante es para cada uno de ellos.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: El día 25 de febrero del 2025 se desarrolló actividad del taller "el mundo de los sentidos" de estimulación táctil con crema corporal de olor a coco, se realiza la actividad de manera individual permitiéndole a las personas mayores recibir el masaje terapéutico a nivel de miembros superiores incluyendo el cuello y en miembros inferiores, se ubican de frente a los talleristas para facilitar la realización de los masajes y la estimulación tactil. Para esta actividad los talleristas utilizaron guantes de látex que facilitaron la distribución de la crema en los segmentos corporales de las personas mayores. Durante el taller, se evidenció participación activa y tolerancia a los masajes terapéuticos, tolerancia a la textura y olor de las cremas utilizadas.
	Actividad 2: "Mi Juventud": Actividad predeportiva de fútbol realizada el día 26 de febrero del 2025, se dió inicio a la parte central de la actividad en donde de manera individual cada persona mayor, debía patear un balón de micro-fútbol y pasarlo por entre dos conos ubicados a una distancia de 2 mts a 5 mts, quienes en su momento cumplían el papel de observadores realizaban aplausos de ovación tras cada lanzamiento, al finalizar el lanzamiento de cada persona mayor, se emplearon variantes con la finalidad de garantizar la atención e interés continuo por parte de las personas mayores.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Se finalizó la actividad del día 25 de febrero del 2025 explicando los múltiples beneficios de permitir este tipo de sensaciones para el mantenimiento de los diferentes canales sensoriales, seguido a esto se abrió un espacio de escucha para que las personas mayores expresaran sus pensamientos, opiniones y sensaciones durante el taller, las personas mayores en laactividad tuvieron una respuesta positiva observándose el gusto e interés por la actividad realizada.
	Actividad 2: "Mi Juventud": Actividad realizada el día 26 de febrero del 2025, en donde al finalizar la actividad se llevó a cabo una retroalimentación sobre la actividad realizada, resaltando momentos importantes presentados durante la ejecución de la misma.

3.4.RECURSOS

Televisor	Educador Fisica
Computador	*Terapeutas Ocupacionales*
Conos	Talleristas
Balón	Fisioterapeuta
Papel de colores	Crema corporal
Tijeras	Exfoliante corporal
Sillas	Guantes
fomy	
Cinta	
Parlante	
Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Actividad 1: Al finalizar el encuentro realizado de la actividad "el Mundo de los sentidos" del día 25 de febrero de 2025, se socializó con las personas mayores la tolerancia a los estímulos recibidos teniendo en cuenta la variedad de estimulacón aplicada en cada taller (Exfoliación, crema hidratante). En este taller participaron 50 personas mayores
Actividad 2: Esta actividad se llevo a cabo el dia 26 de febrero del 2025, se evidencia la participación de 25 personas mayores, las cuales se vincularon de manera activa en la actividad, dando cumplimiento al objetivo general.
* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores: No Firma **NOMBRE: MARIA TRINIDAD ALFONSO CARO** **CC: 23751486** **PERSONA MAYOR** **ACTIVIDAD 1** No Firma **NOMBRE: CELEDONIO MUNAR RODRIGUEZ** **CC. 3136389** **PERSONA MAYOR** **ACTIVIDAD 3** **RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO:** **Coordinador**
Fecha de evaluación del encuentro: 26/02/2025
Nombre del profesional que evalúa: Carolina Montes Avila (Terapeuta Ocupacional)- Andres castillo (Edu. Fisico)

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA CONVENIO 9575-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA MOVILIZANDO CAPACIDADES

1. EL MUNDO DE LOS SENTIDOS

25/02/2025





2. Mi juventud

26/02/2025






26 feb 2025 3:01:39 p. m.
Chinauta
Fusagasugá
Cundinamarca


26 feb 2025 3:02:52 p. m.
Chinauta
Fusagasugá
Cundinamarca